

PROGRAMA 26 ABRIL ESCOLARES Y NIVEL TENERIFE

Piscina: Dominicas Vistabella

Horario: 10.00am inicio de competición

PROGRAMA

09.00/09.50 – Calentamiento grupos escolares y competición.

09.00/09.25 – Calentamiento de figuras escolares y rutinas de competición.

09.25/09.50 – Calentamiento de rutinas escolares y rutinas de competición.

10.00/10.10 – Competición figuras Novel 0.

10.10/10.15 – Competición figuras Novel 1.

10.15/10.55 – Competición figuras Novel 2.

11.00 /11.10 – Competición combo alevín.

11.10/11.15 – Competición combo infantil.

11.15/11.25 – Competición dúo libre y dúo mixto infantil.

11.25/11.30 – Competición equipo libre novel 0

11.30/11.35 – Competición equipo libre novel 1

11.35/11.40 – Competición equipo libre novel 3.

11.40/11.45 – Competición dúo máster.

11.45/11.50 – Competición equipo libre júnior.

12.00/12.25– Niveles pruebas seco.

12.30/13.15 – Niveles prueba agua.